

# Cuidar da pele é fundamental

## **Em qualquer estação do ano a pele precisa estar hidratada e protegida contra a radiação solar**

Cuidados simples como aplicar uma camada de hidratante na pele do corpo diariamente e filtro sol ar nas áreas que ficam expostas ao sol diariamente faz uma diferença incrível na pele. Com o passar dos anos, os danos causados por fatores climáticos como vento, sol, mudanças bruscas na temperatura, o excesso de exposição solar, além do contato com o sal do mar e o cloro das piscinas, começam a surgir em forma de manchas, ressecamento e até mesmo doenças graves com o câncer de pele.

O mercado de produtos cosméticos oferece opções para todos os tipos de pele, de público e de bolso. De acordo com especialistas no assunto, ao escolher um hidratante é importante olhar o princípio ativo utilizado na formulação do produto. Substâncias como a uréia, as ceramidas, a elastina, entre outros, promovem a hidratação ativa da pele, enquanto que os óleos vegetais impedem a perda de água através da pele. Essa combinação proporciona uma pele mais saudável e hidratada.

## **Proteção solar também é importante**

Além da aparência também é preciso cuidar da proteção da pele e em um país tropical como o Brasil e com as temperaturas altas como estão o protetor solar tornou-se imprescindível. “A compra do protetor é feita geralmente no verão (nas férias) e o uso médio é de 1,7 frascos por verão (segundo pesquisa de hábitos de atitudes feita pela Millward Brown em 2005). Segundo uma pesquisa anual da Ipsos, somente 33% da população usa protetor. Quando analisamos as classes mais baixas, este número é ainda menor”, diz Karen Ehrlich, gerente de produto da marca Sundown. Ainda segundo a executiva a escolha do FPS (fator de proteção) adequado é feito através da análise do fototipo, ou seja da cor da pele da pessoa. “Além de analisar o fototipo o balconista da farmácia deverá perguntar se a pessoa está fazendo algum tratamento dermatológico no rosto e/ou tem pele sensível ao sol para indicar um FPS mais alto”, orienta.

Vale lembrar que o FPS está relacionado com proteção contra UVB raios responsáveis por causar queimadura e eritema, portanto quanto mais clara a pele da pessoa maior deverá ser o FPS.

Fonte: Revista Sinprafarma, Ano 1 – Nº2 – Março de 2010